

## CR Aventuraid EDHEC – 23 & 24 mars 2019

C'est avec Stéphane que je me rends à Fontainebleau pour ce premier raid de la saison avec pour objectif de faire une belle sortie multi, en mode préparation pour la suite de la saison.

Le principe du raid est particulier, chaque transition est hors chrono, et le classement est par point avec une drôle de formule :  $\text{Point} = (\text{Nb équipe total} - (\text{classement de la section} - 1)) * \text{Coefficient de la section}$ .

Bref, pour faire court, le VTT c'est coef entre 2 et 3, le trail entre 5 et 9 ... ça change tout le temps. Mais en gros, le trail est sur-coté, le VTT ne vaut pas grand-chose ; et la surprise du chef : pas de CO ! C'est dommage avec un spot pareil !

C'est donc dans un brouillard frisquet que nous prenons le départ en masse avec les VTT. Et ça commence en bourrinant, le ton est donné. Il y a un paquet d'équipes (73). Comme les transitions permettent de récupérer ce sera un entrainement en fractionné tout le weekend.

On enchaîne avec du kayak, puis du run & bike et 2 trails. Le décor est splendide, et on se met à rêver de sortir des sentiers pour fouiller dans cette belle forêt et ces tas de rochers. Dommage, la boussole va rester au fond du sac ... Les ravitaillements sont copieux et pour une fois on y prend le temps, on discute avec les autres équipes, les bénévoles souriants ... Drôle de raid ! Mais quand on redémarre il faut se mettre au taquet d'entrée. D'ailleurs mon camarade du jour commence à traîner la patte sur les trails, sa semaine était difficile, je l'aide comme je peux en le poussant et en essayant de lui faciliter la journée.

Arrivés au bivouac, nous sommes 7<sup>e</sup> de cette première journée. Plutôt satisfait avec une bonne orientation sur l'IGN au 1/25000.

On a le temps de récupérer et de s'installer avant le départ du trail de nuit (initialement prévu en CO, décidément c'est la loose sur ce point).

Pour ce trail de nuit annoncé stratégique, on a le choix entre 2 distances 3.5km ou 5.5km. D'habitude je ne me poserai pas de question, mais là avec Stéphane qui en a marre de courir et avec cette fichue formule à points ; On peut imaginer qu'avec toutes ces équipes un peu crevées, il y aura plus de monde sur le court, et donc si on fait une très bonne place, ça revient à environ à une 10<sup>e</sup> place sur le « long ». Au vue des résultats de la journée ce ne serait pas une mauvaise stratégie. Bref, on part en 1ere ligne (à droite). Au briefing, ils nous annoncent que le court tourne à gauche à la sortie du stade ... Impossible de traverser, grosse accélération pour doubler tout le monde pour aller sur le court. On prend rapidement la tête, puis Stéphane accuse le coup, on passe 2<sup>e</sup>. On arrive après cette petite section de sprint pas malheureux, avec la satisfaction d'une stratégie réussie.

Après manger, on va voir le classement, et là on n'y comprend plus rien, nous sommes classés après toutes les équipes qui on fait le long soit 46<sup>e</sup> ! Je vais voir le GECman qui comprend notre déception mais l'info aurait dû passer





au briefing, ils ont changé le mode de calcul annoncé sur le road book. A retenir, la prochaine fois, pas de stratégie foireuse ...

Une petite nuit à la fraîche sous tente, puis c'est le départ du 2<sup>e</sup> jour.

Journée qui ressemble à la 1<sup>ere</sup>, VTT, Trail, run & bike, trail entrecoupé de VTT. La forêt est toujours aussi sympa. Les sections toujours aussi dynamiques, les ravitos toujours aussi fournis, les bénévoles toujours aussi souriants, Stéphane toujours aussi claqué ... On oriente toujours nickel (en même temps, on a le temps d'anticiper pendant les transitions #drolederaid)

Je m'entraîne donc en le poussant en trail et en le tirant un peu en VTT (on a monté la laisse la veille au soir). Une bonne prépa pour la Russie et pour y trouver son compte. On finit la journée 4<sup>e</sup>.

Au général, on finit 9<sup>e</sup>, comme dit Stéphane, c'est con quand on finit 7<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> ...

L'essentiel est d'avoir passé un bon weekend, c'était le cas, on s'est bien éclaté dans un joli décor et un vrai spot de raid et de sports nature (c'est possible de faire un L'orient raid à Fontainebleau ?). J'ai pu revoir Annick mon équipière pour la Russie (qui finit 1<sup>e</sup> féminine). Stéphane qui n'a jamais lâché le morceau qui s'est bien défoncé (donc un bon équipier). Un raid avec plus de 200 équipes, ça fait plaisir à voir.

